

Рассмотрено на заседании
педагогического совета

Протокол № 02 от 17.06. 2024г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ «Парус»
с. Бижбуляк
Л.О. Агеев
2024г.



Положение

о режиме занятий обучающихся МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк,
Бижбулякского района Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи:
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (ред. от 31.07.2020г.)

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в СШ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2 Обучение проводится в одну смену.

2.3 Учебный год в МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2.4 Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Для обучающихся групп начальной подготовки первого года обучения набор в группы может быть продлен до 15 сентября при наличии свободных мест.

2.5 Продолжительность учебного года составляет 52 недели, из них 46 недель учебно- тренировочных занятий, проводимых в условиях МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк и 6 недель в летний период (июль-август) для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам. Продолжительность учебного года для групп начальной подготовки-до одного года. свыше одного года, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации, этап совершенствования спортивного мастерства, этапы высшего спортивного - 46 недель.

Учебные занятия начинаются в 13 часов 00 минут и заканчиваются в 20 часов 00 минут. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3 172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей).

Продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х астрономических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 астрономических часов в день.

После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на этапе начальной подготовки - 2 астрономических часа - 90 минут;
- на тренировочных и этапах спортивного совершенствования - 3 астрономических часа-135 минут

Астрономический час в СШ составляет 45 минут.

2.6 Занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.7 Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором СШ по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.8 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.9 Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели

- ГНП 1 г.о. - 6 часов в неделю;
- ГНП 2-3г.о. - 8 часов в неделю;
- УТГ 1 г.о. - 12 часов в неделю;
- УТГ углубленной специализации - 18 часов в неделю;
- ГСМ - 24 часа в неделю;
- ГВСМ - 32 часа в неделю;

- 1) в командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них;
- 2) при проведении занятий со спортсменами из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе;
- 3) в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

3. Заключительные положения

- 3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.
- 3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.
- 3.3. Положение действительно до принятия нового.

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью

3 (*Sept*)

страниц.

Цифрами прописью

Директор МБУ ДО СШ «Парус» с.

Бижбуляк *Л.О. Агеев*

« 42 » 2024 г.

